

ДОШКОЛЁНОК

Я. АКИМ

ПЕРВЫЙ СНЕГ

Утром кот
Принёс на лапах
Первый снег!
Первый снег!
Он имеет
Вкус и запах,
Первый снег!
Первый снег!
Он кружится,
Лёгкий,
Новый,
У ребят над головой,
Он успел
Платок пуховый
Расстелить
На мостовой,



ЗИМА 2024 Г.

Волшебной сказкой гелая
Деревьля и дома,
Пришла к ребятам белая-
Пребелая зима.

Весёлая, желанная
Морозная пора —
От холода румяная
Смеётся детвора.

Коньками расчертили мы
Весь пруд,
А захотим —
Орлами быстрокрылыми
На лыжах полетим.



Приметы зимы:

**Если ночь морозная,
Тихая и звёздная,
Дым из труб идёт столбом-
Значит, ясно будет днём.**

**Если рыба зимним днём
Ходит прямо подо льдом,
И о лёд стучит хвостом-
Значит, без сомнения
Ждите потепления.**

**Пятна синие над лесом,
Снега мелкого завеса,
Чуть морозы ослабели,
Ветер с юга - жди метели.**

ЗАГАДКИ О ЗИМЕ

Что вверх корнем растет? (сосулька)



Хлопья белые летят,
Тихо падают, кружат.
Стало всё кругом бело.
Чем дорожки замело?

(снег)

Весь день стоит он во дворе,
Морковкой нос, метла в руке,
К холодам давно привык.

Кто же это? (СНЕГОВИК)



Полетала, покружилась,
На дорожку опустилась,
И сверкает, словно льдинка
Белоснежная (снежинка)

Кто зимою на стекле
Узор рисует в декабре? (мороз)



Запорошила дорожки,
Разукрасила окошки,
Радость детям подарила
И на санках прокатила.

(зима)

Прозрачен, как стекло,
А не вставишь в окно.... (лед)



Пословицы о зиме

- Много снега- много хлеба.
- Декабрь год кончает- зиму начинает.
- Береги нос в большой мороз.
- Новый год- к весне поворот.
- Готовь сани летом, а телегу- зимой.
- Декабрь - снегириная пора.
- Январь - заправка года, зиме - вершина.



СЕЗОН ГРИППА - ЗИМА

Тяжелая вирусная инфекция, косящая без разбора людей всех возрастов и национальностей. Перед гриппом все равны. Имеет тяжелейшие последствия и высокую смертность. Каждый год заболеваемость гриппом только возрастает. Легко передается воздушно-капельным путем или через рукопожатие.



ВИТАМИНИЗАЦИЯ

Немаловажное значение во время эпидемии гриппа и до нее приобретают правильный режим питания, калорийность пищи, ее насыщенность витаминами. Для укрепления иммунитета нужно есть продукты с высоким содержанием витамина С: брусника, клюква, шиповник, свежая и квашенная капуста, лук, яблоки, лимоны.



ВАКЦИНАЦИЯ

Весьма эффективна при своевременном применении противогриппозная вакцина, так как вакцинация является наиболее эффективным средством профилактики.



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Придя домой – мой тщательно руки с мылом, так как вирусы переносятся через грязные руки.



СОБЛЮДЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРНОГО РЕЖИМА

На подошве стоп отражаются все внутренние органы человеческого организма. Так что застудил ноги – жди насморка. Первое средство при «замерзании» - придя домой, прими горячую ножную ванну, но не более 10-15 мин.



УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ

Необходимо строгое соблюдение санитарного минимума, как в домашней обстановке, так и на производстве и в общественных местах. Нужно следить за чистотой воздуха в помещениях, чаще проветривать их.



ОСТОРОЖНО: ГОЛОЛЁД!

Основные правила передвижения в гололед

1. Старайся обходить скользкие участки дороги. Лучше потратить лишние пять минут, чем рисковать своим здоровьем. Если такой возможности нет, иди по льду очень осторожно и медленно, ступая на всю подошву.
2. Если ты все-таки поскользнулся, постарайся присесть. Так высота падения будет меньше, а удар слабее.
3. Падение на спину может привести к различным травмам позвоночника. Во время такого падения нужно как можно быстрее сгруппироваться (округлить спину и подвести колени к груди) и постараться упасть на бок.
4. Носи малоскользящую обувь. Для дополнительной безопасности подошву можно потереть наждачной бумагой или наклеить кусочки пластыря. Подошву нужно предварительно намочить и высушить.
5. При переходе через проезжую дорогу будь особенно внимателен. Автомобили не могут быстро остановиться в гололед, даже если водитель видит тебя. Убедись, что транспорт остановился, и только тогда начинай движение. Переходи дорогу по пешеходному переходу.



ОБМОРОЖЕНИЕ

Обморожение можно запросто получить в любое время года. Особенно если находиться длительное время на морозе, под холодным ливнем или попасть под сильный ветер. Также важную роль играет влажность воздуха: чем она ниже, тем больше шансов обморозиться.

В основном страдают уши, нос, щеки, кисти рук и стоп, пальцы на руках и ногах. Наш организм, прежде всего, старается защитить от переохлаждения жизненно важные органы, и только потом щеки и уши. Чтобы не допустить переохлаждение, можно носить специальное термобелье, которое не даст замерзнуть в зимнюю стужу.

Придерживайся следующих правил:

- Никогда не надевай промокшую насквозь обувь и сырую одежду на улицу.
- Ребенку полезно быть на свежем воздухе, но только не во время болезни. Лучше полечиться некоторое время дома, чтобы не получить осложнение.
- Активно двигайся, если чувствуешь, что начинаешь замерзать. Постарайся расслабиться и унять дрожь.
- Не переставай двигаться, даже когда согреешься. Иначе можно снова замерзнуть.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДОЁМАХ

Каждую зиму реки, пруды и озера покрываются «ледяной корочкой». Эти места так и манят детей поиграть в хоккей, покататься на коньках или просто погулять. Кажется, что лед очень толстый и безопасный и ни за что не сломается. Но на самом деле это вовсе не так, ведь вода замерзает неравномерно. В местах, где в водоем впадают ручьи, реки, и в середине лед еще тонкий и хрупкий, а по краям – гораздо толще. Может случиться и такое, что даже толстый лед не выдержит веса группы людей. В итоге можно оказаться в ледяной воде или еще хуже – попасть под лед.

Правила поведения на замерзших водоемах:

- для зимних игр есть специально отведенные места (каток, горки). Заледенелые водоемы лучше обходить стороной.
- если наступить на тонкий лед, он непременно затрещит. В такой ситуации нельзя паниковать и делать резких движений. Необходимо спокойно и как можно быстрее добраться до берега, но ни в коем случае не бежать. Если лед под ногами продолжает трескаться, аккуратно ляг на живот и ползи к берегу.
- необходимо соблюдать особую осторожность на льду в период оттепелей, когда даже зимний лед теряет свою прочность.



ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

При проведении новогодних и рождественских праздников каждому из нас необходимо уделить большое внимание вопросам соблюдения правил пожарной безопасности. Практика показывает, что несоблюдение и нарушение правил пожарной безопасности порой приводит к самым трагическим последствиям, связанных с гибелью людей, уничтожением материальных ценностей в огне пожаров.

Что необходимо знать и выполнять:

1. Ёлка должна устанавливаться на устойчивом основании, ветки и верхушка ёлки не должна касаться стен и домашних вещей.
2. Нельзя устанавливать ёлку вблизи отопительных приборов, обкладывать ёлку ватой, зажигать на ёлке свечи, зажигать в помещениях бенгальские огни, хлопушки и пользоваться открытым огнем вблизи ёлки;
3. Нельзя надевать маскарадные костюмы из марли, ваты и бумаги, не пропитанные огнезащитным составом;
4. Электрические гирлянды должны быть заводского изготовления и полностью исправными.



"Крепость"

Мама строит с малышом снежную крепость. Она просит ребенка принести ей снег в лопате, учит его, делать снежки. Показывает, катая маленький снежок по снегу, как он становится большим комом. Потом показывает малышу, как ставить большие комья друг на друга.

"Следопыт"

Мама идет по чистому снегу, стараясь сделать шаги как можно меньше. Затем по ее следам отправляется ребенок. Его задача - попасть след в след.

"Дорожки"

Мама находит нетронутый кусочек снега и предлагает малышу самому вытоптать дорожку. Дорожки могут быть длинными и короткими, широкими и узкими.

"Снежные горки"

Мама предлагает ребенку собрать в горку снег сначала одной ногой, а затем другой. Потом они вместе сравнивают, какая горка больше. Можно проделать то же самое руками.



ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

“Зайка беленький сидит”

Если мама чувствует, что ребёнок начинает замерзать, можно предложить ему побегать или попрыгать. Очень нравятся детям подвижные игры с весёлым сюжетом. В игре участвуют мама и ребенок, но можно предложить и его друзьям представить себя зайчиками. Мама читает стихотворение. Ребенок выполняет движения, о которых она говорит.

Зайка беленький сидит и ушами шевелит.

Вот так, вот так он ушами шевелит.

Зайке холодно стоять - надо зайке поскакать.

Вот так, вот так, надо зайке поскакать.

Зайке холодно сидеть, надо лапочки погреть.

Вот так, вот так, надо лапочки погреть.

Зайку кто-то испугал! Зайка - прыг - и ускакал!



Выходя с ребенком на прогулку, не надо забывать брать с собой разные игрушки. Это могут быть лопатки, ведёрки, формочки, игрушечный самосвал, мячик, санки, лыжи, катушки - ледянки. Все игрушки должны быть пластмассовыми, легко мыться.

Не следует брать на улицу домашние игрушки. Также можно захватить немного хлеба или семечек, чтобы покормить птичек.

В играх и забавах ребенок может находиться на свежем воздухе не уставая, с пользой для здоровья и развития.

**Удачи вам,
уважаемые родители!**



ОКНО

Накануне Дня Неизвестного солдата в группах старшего дошкольного возраста были проведены мероприятия, посвященные этой памятной дате. Воспитанники познакомились с понятием «неизвестный солдат» и узнали, почему этот день такой особенный. Проведение данного мероприятия способствовало воспитанию чувства патриотизма и гордости за свой народ, отстоявший свою свободу и независимость Отчизны в суровые годы.



И слава, которой не будет конца...
День Героев Отечества в России — это памятная дата, которую наша страна ежегодно отмечает 9 декабря. В нашем детском саду прошел ряд мероприятий, посвященных этой дате. Воспитанники приняли участие в акциях «Герои нашего времени», «Письмо солда-



Сегодня в музыкальном зале детского сада состоялась патриотическая акция, посвященная 82-й годовщине освобождения Узловой от фашистских захватчиков.

14 декабря – одна из самых значимых дат в истории нашего города. В этот день он был полностью освобожден от немецко-фашистских захватчиков в годы Великой Отечественной войны.



Вчера череду веселых елок открыли ребята второй младшей группы. Это был самый милый праздник, полный чудес, веселья и радости.



Новый Год - это самый волшебный, веселый праздник, которого дети ждут, веря в сказку и чудо... 26 декабря в нашем детском саду прошел утренник у ребят старшей группы. Красиво украшенный зал, нарядная елка, подарки, Дед Мороз, Звездочет и Баба Яга ожидали детей на празднике. Ребята погрузились в мир чудес, приключений, невероятных превращений и сюрпризов.





В средней группе детского сада прошел долгожданный новогодний утренник, который оставил яркие и незабываемые воспоминания в сердцах участников. Ребята получили огромное удовольствие от выступлений, песен, танцев и их активного участия в утреннике. Этот праздничный день наполнил их маленькую жизнь счастьем, волшебством и новыми эмоциями, которые они будут хранить в своих сердцах навсегда.

Самым весёлым получился утренник у наших подготовишек. Эмоции во время проведения праздника переполняли детей, было много сюрпризов, загадок, встреча со сказочными героями, игры, песни, танцы. Праздник оставил много приятных впечатлений и эмоций.



11 января в детском саду прошли Рождественские колядки.

В нарядных костюмах, с песнями и закличками, с пожеланиями богатства и счастья ряженые обошли весь детский сад. Хозяева были щедры: угощали гостей сладостями.



В рамках годового плана Комитета образования администрации МО Узловский район, приняли участие в районной выставке "Площадка успешности-2024", посвященной теме: «Я- ПАТРИОТ». Педагог высшей категории, Кутикина Наталя Викторовна, представила свою авторскую разработку - дидактические альбомы на липучках: "Моя семья", "Наша Родина Россия", "День народного единства"



26 января в нашем детском саду прошло интерактивное тематическое занятие «Урок Памяти «Блокадный хлеб». Основная задача этого мероприятия – через историю блокадного Ленинграда показать историю сотен тысяч ленинградцев.

29 января 2024 года на базе МДОУ д/с общеразвивающего вида № 46 состоялся районный семинар «Управление профессиональным развитием педагогического коллектива: отвечаем вызовам современности». Формат проведения – пресс-конференция.



9 ФЕВРАЛЯ в нашем детском саду состоялся Финальный этап викторины "Самый умный 2024" в День Российской науки воспитанники из детских садов №№ 3,9,10,14,16,17,20,21,25 и 37 соревновались за право получить статус самого умного в Узловском районе.



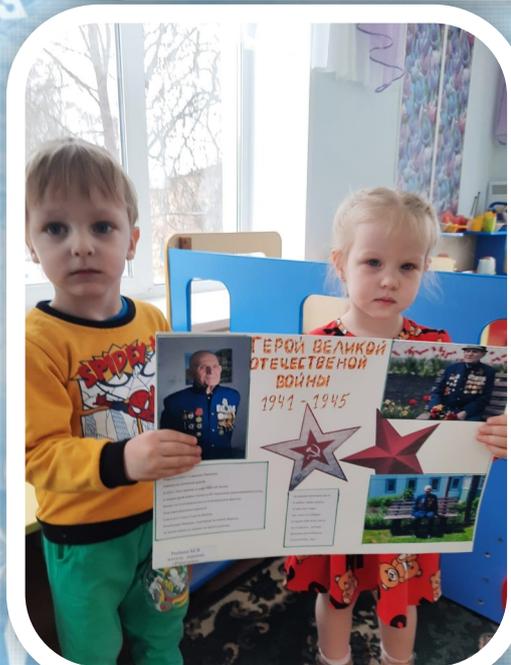
Коллектив детского сада выражает огромную благодарность родителям за помощь в сборе гуманитарной помощи нашим бойцам в преддверии Дня защитника Отечества. Скоро она будет доставлена на "ленточку".



Покормите птиц зимой!!! Зима – трудное время года для пернатых. Сильные морозы стали для них тяжелым испытанием. В нашем детском саду уже стало хорошей традицией с наступлением холодов проявлять заботу о птицах.



Стенгазеты "Наш герой" посвященные дню памяти воинам-интернационалистам создали семьи наших воспитанников. Таким образом в детском саду решили отметить эту дату, священную для всех, кто дорожит миром, для кого такие понятия как Долг, Честь, Родина имеют глубочайшее значение.



В соответствии с планом комитета образования в преддверии празднования Дня защитника Отечества в нашем детском саду прошла военно-спортивная игра «Зарничка».

Участники команд «Летчики» и «Танкисты» прошли 7 этапов-испытаний на различных станциях.



В преддверии праздника в детском саду прошли мероприятия, посвященные Дню Защитника Отечества. Дети соревновались, отгадывали загадки, пели песни, танцевали и с выражением читали стихотворения.



В необычный зимний спортпоход 27 февраля отправились ребята подготовительной группы. Сколько новых впечатлений, восторга, радости, принес детям этот поход! После возвращения дети делились увиденным, рассказывали родителям о походе. Я думаю, ребятам надолго запомнится наше необычное путешествие, и они захотят вернуться туда снова!

